

# さくら通りクリニック デイケア 2020年 7月 月間プログラム表

|   |   |  |   |   |   |  |
|---|---|--|---|---|---|--|
| <p>1日:7日に予定しているセタレクに向け、飾りつけを行います。お勤めの飾りつけがあるという方は、是非ご紹介ください☆<br/>                 1日・14日:「図書館へ行こう」がいよいよ再開します！貸出&amp;返却のみとなりますので、短時間にはなりますが、是非ご参加ください！<br/>                 2日:デイケア外のウォーキングが再開します！感染や熱中症対策をとりつつ、身体を動かしましょう！<br/>                 7日:セタレクでは、ビンゴ大会を開催します！豪華景品も出るかも！？是非お楽しみに☆<br/>                 9日:買物外出レクがスタートしました。短時間ですが、気分転換には非☆<br/>                 16日:「だんだんへ行こう」が再開します！時間で分散し参加予定です。</p> |   |  | 水<br>1<br>気ままの間<br>～セタ飾りつけ～<br><br>図書館へ行こう<br>塗り絵 | 木<br>2<br>美文字クラブ<br>ウォーキング<br><br>元気アップ塾<br>卓球  | 金<br>3<br>園芸クラブ<br>さくらんぼの会<br><br>さくらスポーツ<br>コーラス   | 土<br>4<br>ロコモ体操<br>写し絵 <br>だるま落とし<br>カラオケ |
| 日<br>5  | 月<br>6  | 火<br>7   | 水<br>8  | 木<br>9  | 金<br>10   | 土<br>11  |
| 休み<br>全体ミーティング<br><br>頭の体操(国)<br>ストレッチ  | セタレク<br>～ビンゴ大会～<br><br>☆昼食弁当☆<br>木版画<br>ダンス部 | 気ままの間<br><br>朗読会<br>NGワードゲーム   | クリニッククリーン作戦<br>～お茶会～<br><br>買い物外出レク<br>断酒自助グループ  | 園芸クラブ<br>卓球大会<br><br>さくらスポーツ<br>室内ボウリング   | クロスワードパズル<br>ガーデンウォーキング<br><br>コーラス<br>カラオケ   |  |
| 日<br>12   | 月<br>13   | 火<br>14  | 水<br>15   | 木<br>16   | 金<br>17   | 土<br>18  |
| 休み<br>気ままの間<br><br>俳句を作ろう<br>写し絵  | 図書館へ行こう<br>元気アップ塾 <br>エクササイズ<br>カラオケ         | 気ままの間<br>☆昼食弁当☆<br>なぞなぞ大会<br>卓球  | ウォーキング<br>ダーツ大会<br><br>だんだんへ行こう<br>頭の体操(英)  | 園芸クラブ<br>さくらんぼの会<br><br>さくらスポーツ<br>コーラス   | 健康クラブ<br>元気アップ塾 <br>健康教室 |  |
| 日<br>19   | 月<br>20   | 火<br>21  | 水<br>22   | 木<br>23   | 金<br>24   | 土<br>25  |
| 休み<br>気ままの間<br><br>朗読会<br>ウッドアート  | 木版画<br>ウォーキング <br>カラオケ<br>コーラス             | 気ままの間<br><br>買い物外出レク<br>室内ボウリング  | 海の日<br>  | スポーツの日<br> | エクササイズ<br>塗り絵<br><br>卓球<br>ガーデンウォーキング   |  |
| 日<br>26   | 月<br>27   | 火<br>28  | 水<br>29   | 木<br>30   | 金<br>31   |  |
| 休み<br>気ままの間<br><br>書道クラブ<br>卓球<br>誕生日会   | 映画鑑賞会<br>断酒自助グループ<br><br>ダンス部<br>カラオケ      | 気ままの間<br><br>コーラス<br>頭の体操(社)   | 美文字クラブ<br>ダーツ大会<br><br>クイズ大会                   | 園芸クラブ<br>俳句を作ろう<br><br>さくらスポーツ<br>ロコモ体操   |                        |  |





