

さくら通りクリニック デイケア 2020年 7月 月間プログラム表

<p>1日:7日に予定しているセタレクに向け、飾りつけを行います。お勤めの飾りつけがあるという方は、是非ご紹介ください☆ 1日・14日:「図書館へ行こう」がいよいよ再開します！貸出&返却のみとなりますので、短時間にはなりますが、是非ご参加ください！ 2日:デイケア外のウォーキングが再開します！感染や熱中症対策をとりつつ、身体を動かしましょう！ 7日:セタレクでは、ビンゴ大会を開催します！豪華景品も出るかも！？是非お楽しみに☆ 9日:買物外出レクがスタートしました。短時間ですが、気分転換には非☆ 16日:「だんだんへ行こう」が再開します！時間で分散し参加予定です。</p>			水 1 気ままの間 ~セタ飾りつけ~  図書館へ行こう 塗り絵	木 2 美文字クラブ ウォーキング 元気アップ塾 卓球	金 3 園芸クラブ さくらんぼの会 さくらスポーツ コーラス	土 4 ロコモ体操 写し絵  だるま落とし カラオケ
日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
休み 全体ミーティング 頭の体操(国) ストレッチ	セタレク ~ビンゴ大会~  ☆昼食弁当☆ 木版画 ダンス部	気ままの間 朗読会 NGワードゲーム	気ままの間 朗読会 NGワードゲーム	クリニッククリーン作戦 ~お茶会~ 買い物外出レク 断酒自助グループ 	園芸クラブ 卓球大会 さくらスポーツ 室内ボーリング	クロスワードパズル ガーデンウォーキング コーラス カラオケ
日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
休み 気ままの間 俳句を作ろう 写し絵	図書館へ行こう 元気アップ塾  エクササイズ カラオケ	気ままの間 ☆昼食弁当☆ なぞなぞ大会 卓球 	気ままの間 ☆昼食弁当☆ なぞなぞ大会 卓球 	ウォーキング ダーツ大会 だんだんへ行こう 頭の体操(英)	園芸クラブ さくらんぼの会 さくらスポーツ コーラス	健康クラブ 元気アップ塾  健康教室
日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
休み 気ままの間 朗読会 ウッドアート	気ままの間 朗読会 ウッドアート	木版画 ウォーキング  カラオケ コーラス	気ままの間 朗読会 ウッドアート	海の日 	スポーツの日 	エクササイズ 塗り絵 卓球 ガーデンウォーキング
日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	
休み 気ままの間 書道クラブ 卓球 誕生日会 	映画鑑賞会 断酒自助グループ ダンス部 カラオケ 	気ままの間 コーラス 頭の体操(社)	気ままの間 コーラス 頭の体操(社)	美文字クラブ ダーツ大会 クイズ大会 	園芸クラブ 俳句を作ろう さくらスポーツ ロコモ体操	

